

如何做別人的朋友

談如何做別人的朋友之前，首先談談如何選擇朋友!

從小我們身邊有不同大大小小有關係的群體，小學同學、中學同學、大學同學、同事伙伴、教會弟兄姊妹等等! 常一起相處、共事、交流，成為朋友! 朋友之間的互動，會彼此影響。古語：「近朱者赤，近墨者黑」!

「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴，若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就冇禍了。傳 4：9-10

在聖經裡有兩位人物的朋友對他們生命有不同的影響!

羅波安

所羅門的兒子羅波安繼位，耶羅波安和以色列民眾都來見求王使他們做的苦工，負的重軛比所羅門王在位時輕鬆些，他們就追隨王，事奉王，忠心不二。羅波安棄智謀擇愚計，他棄用侍立在所羅門王時代的謀士，選擇那同他一起長大少年人的愚計，威脅百姓要使他們負更重的擔子，最終造成十個支派背叛，帶來國家分裂；羅波安統治南國，耶羅波安統治北國。

羅波安的朋友們眼光短淺，不會體會人民，而羅波安受他們的朋友影響，接納他們的意見，作了一個決定帶來國家分裂。

但以理

受訓期間，每餐由御膳房特備美酒佳饌；但猶太律法對飲食自有嚴格的規定，但以理等 4 人為敬畏神之故，要求吃素菜，喝白水。事情的發展順利，直至 3 年期滿，但以理入朝作了王的侍官。

此事反映了全體猶太俘虜面臨的一個主要問題：身處異邦，在異風異俗異教的包圍之下，如何不改素志、堅守神的信仰呢？但以理之所行樹立了極好的榜樣。他既有不向權勢妥協的大勇，也有委婉以成其事的機智。

但以理並其三友哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅即被擄往巴比倫。4 人在王令下，以年少健美而入選受訓 3 年，以備進宮服侍。

但以理的三友沙得拉、米煞、亞伯尼歌，尼布甲尼撒鑄金像一尊，高 90 呎，詔令闔朝文武行開光典禮，隨鼓樂起止鼎禮膜拜。這 3 個年輕的猶太人拒拜金像，結果被傳召到王面前；他們仍堅決抗命，於是王大怒，下令把他們投入火窯燒死。十分奇妙，他們沒有被燒死，並見在火窯中有第四人與他們一起。王急忙下令把他們放出，他們絲毫無損；王頌讚以色列神拯救的大能，並重賞他們。

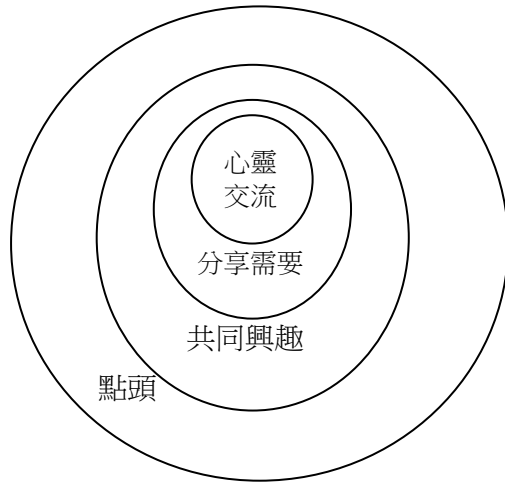
此事顯示被擄巴比倫的以色列民的另一個考驗。神的誡命說：「除了我以外，你不可有別的神」，然而堅守此誡的人在慘死的威脅下當如何措置呢？3 位以色列青年忠信凜然，全然不為所動。他們並非以為神必定拯救他們，即或不然，他們仍然堅守立場。結果，神拯救了他們；他們被捆綁著投入火窯，出來的時候卻已自由。

但以理和他的朋友一同敬畏神、一同經歷考驗，逃避試探，最後他們得自由!

寫下 5 位您認為最好朋友的名字?

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

為何選這 5 位是您的好朋友?



在以上的朋友分佈圖中，分別有心靈交流、分享需要、共同興趣、點頭。請在不同的層面裡寫下您的朋友名字，看看您的朋友分佈是怎樣!

Eg. 心靈交流：家姐、陳大文(小組組長).....

分享需要：MARY、paul(教會朋友)、CHERRY(中學同學).....

共同興趣：john、joe(結他)、MAY、SALLY、LILY(SHOPPING、玩)、網友.....

點頭：小學同學.....

從朋友層次→ 心交/需要/共同興趣/點頭

您滿意這個朋友圖的分佈嗎?

那個層次的朋友最影響您呢?有什麼好的影響和不好的影響呢?

Net friend

現今社會很多人透過互聯網交友，會在 facebook、msn、論壇等等，可以結交到新朋友!

1. 您會上網跟人做朋友嗎?

2. 為何喜歡在網上識朋友?

在網上世界，您喜歡怎樣說也好，認為不用責任!

上網交友的動機/心態/出發點?

真實性?保護自己?

友誼是神賜給我們生命裡其中一份寶貴的禮物，我們也一起學習和珍惜身邊關係!

朋友在我們生命裡作了許多幫助。當我們飽受壓力時，聆聽心事、願意分擔我們重擔的人，精神上打氣。當我們孤單無助，想要得到知心友時，勿忘操練自己的生命，先預備自己作他人的朋友。

當我們需要人安慰，正是我們起來安慰人的時候；肯安慰人，與人交朋友；他們日後自會起來安慰我們。需要人分擔重擔，先要分擔別人的重擔；欲與人交朋友，先要作人的朋友。先好好裝備自己做別人好朋友質素。

了解下自己對朋友的看法，從而一齊學習做別人的朋友。

- 1.朋友對您重要嗎?1-10分 1分最不重要 10分最重要
- 2.您期望您的朋友有什麼條件、質素?例如：誠實、坦承.....您也如此嗎?

建立交心真誠的關係是需要時間建立，沒有快捷的方法，慢慢養起感情、默契、共識，深厚的友誼就這樣出來!

1. 建立關係

了解對方：一段友誼裡，若不知對方的興趣喜好、性格、生活習慣等，我想像到這關係也不太深!

「了解」對方是好的建立開始!幫助我們對他的認識，加深明白他的為人、個性。

在日常生活當中，是一個很好了解對方的渠道，多點觀察，您會發現對方喜好、厭惡、害怕等等的事!

◇ **聊天**：從問問題、交談是好好的溝通，能發現對方生活模式、喜惡、習慣。

當然交談過程需要由淺到深，一開始太深入會令人嚇怕。

Eg.日常問候：您最近好嗎?工作/學業順利嗎?

最近忙什麼呢?

有什麼專長、興趣?

了解他的成長過程，也是認識對方的生命更多，會明白多點對方內心的想法

Eg.您兒時最深刻是什麼?

跟家庭關係好嗎?

*請注意男女的單獨交流要小心，過份深入了解，以免超越朋友關係。

◇ **一起活動**：吃飯、做運動、行街、做義工等等...透過相處也了解對方取向、喜好，一同共渡、經歷加深了彼此友情!把握享受每次與朋友相處的機會。

分享：您會主動建立、認識您的朋友嗎?

睇好對方：當相處越久，您會發現對方有一些地方不好，如習慣、性格、處事等，可能會令您感到相處不和諧。每個人都不完全，也有限制！做別人的朋友，我們要有一份看好對方的眼光。失去這份看好的眼光，您只會將對方的不足繼續放大，只看到他的不好，久而久之您對位朋友有不滿甚至抱怨。

你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」馬太福音六章 14-15 節

倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。歌羅西書 3 章 13

每個人都有他的優點，作為別人朋友更要有一份積極的眼光，將您的朋友的優點、潛能發揮，一來他被鼓舞，而您的眼光不只著重他的過失、不足上，也回想到對方的美好！多多欣賞、肯定您的好友們，激勵您好友的生命！

實踐：在這週默想您的好友的優點，再跟他表達欣賞他。

信任對方：為什麼要信任別人，接納別人呢？這是人與人建立健康、積極關係的根。

若沒有信任，那「情感」是很脆弱的，不穩固的，隨時都會被任何外界的因素給傾倒、破壞、拆散，甚至阻擋你們彼此間的溝通與成長！

徒 9:26-29 巴拿巴信任保羅

巴拿巴信任保羅，接納保羅。（這時掃羅還沒有改名叫保羅）雖然耶路撒冷的門徒和使徒門沒有一個敢相信保羅是個真正的門徒。因為保羅以前是逼迫教會，殺害基督徒。耶路撒冷的門徒不相信掃羅是門徒。這是因為他們害怕他的悔改是假的，但巴拿巴卻相信他是真心悔改的。

第一，巴拿巴是完全相信神，一個相信神的人就不害怕人。害怕人的原因就是沒有安全感，一個相信神的人充滿了安全感。他知道若不是上帝的許可，就沒有危險臨到他身上。
第二，巴拿巴能完全接受保羅過去不好的背景，並且相信他會改變過來。

信任跟疑惑是對立，當您越是帶著信任，您不會質疑您的朋友；相反您思想不信，只會帶來更多猜測、假設！

信任帶來關係感到安全、坦承交往，更加幫助我們對關係有積極眼光！

或許您會想不敢信任他人，害怕別人失信。

您想想當您選擇簡單地信任他，您會贏得這段關係。若他人作出失信，他也有後果由他自己來付。

分享：信任您身邊朋友關係嗎？

2.真誠的愛與關心

上帝給我們的大誡命：

你要盡心，盡性，盡意，盡力，愛主你的神。

其次，就是說，要愛人如己。再沒有比這兩條誡命更大的了

馬可福音 12:30-31

神吩咐我們生命的指示是外向不是看自己：1st 是愛神 2nd 是愛人

1st 愛神是幫助我們懂得焦點在神的話語、明白神的心意!

2nd 愛人不作一個自私的人，可關心關懷他人，施予者!

當付出愛時，您經歷真心地為別人犧牲，就會發覺您生命盛滿神所倒給您的愛和別人所給您的愛!

人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。約翰福音 15:13

願意捨己是一份真實的愛!

凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛要常以為虧欠，因為愛人的就完全了律法。

天父是關心每一個人，聖經也強調我們生命在慈愛的父手中，非常安穩。

然而，每個人也需要知道他生命裡有一些重要的人，也是關心他的。您作為別人的朋友是其中的一個。

當他需要、消沉、傷痛時，可以感到愛和支持，您未必幫助到他解決問題，但您可以關懷他。

關懷就是「彼此擔當重擔」加拉太書 6：2

分享：您想像自己為朋友捨命是如何畫面？

留意到您朋友的需要嗎？如何回應？

3.持續一齊行

箴言 17:17 朋友乃時常親愛。弟兄為患難而生

「時常」有持續性的意思，是不會停下來的。朋友之間的親愛若只憑一時的感覺迸發出來，時有時無，飄忽不定，這短暫的表現便不能說時常親愛了。

也只寄予在感覺上，聖經中所言的愛是超越感情的，不論感受如何，只會將最好的給予對方。求主教導我們在今日事事講求感覺的世代裏，學習超越感覺，用行動實踐愛心，遵行神的命令，也是讓我們常常活在愛中。

我們曉得萬事都互相效力、叫愛神的人得益處、就是按他旨意被召的人。羅 8:28

在生命路上彼此禱告、祈求、感謝神!為對方打氣、加油!

神是您最好的朋友

朋友是會有機會令您失望，但神是您最好朋友、密友!我們的生命也在祂掌管，無論在任何事上也可跟祂傾訴，祂是我們隨時幫助。