

## 合宜的男女相處之道

男女相處點先係叫合宜呢？

男仔：\_\_\_\_\_

女仔：\_\_\_\_\_

進入青春期的男女，開始對兩性關係，發生濃厚的興趣去探索，女生往往對愛情充滿幻想，男生則把話題都圍繞在女生身上。有鑑於青少年常因感覺需要，就去結交異性朋友，但是卻不了解自己在做些什麼？為什麼如此這樣做？也不知道如何與異性交往？所以讓我們今天，學習男女合宜的相處原則這課題。

今日這個社會，人對性、對關係都好隨便，這份隨便的態度，也屬於社會上一個正常的態度。但神的教導是這樣的：彼前1:14-17「你唔好無知，好似從前未信耶穌的日子放縱私慾的生活(自己想點就點)，你要警醒謹慎，因為經上記著說：那召你們的神係聖潔的，你哋要係一切所行的事上也要聖潔；你哋既稱那不偏待人、按各人行為審判人的主為父、就當存敬畏的心、度你們在世寄居的日子。」今日，在你的關係上，有沒有**警醒謹慎**你的心呢？

對於男女關係這個被大家廣泛關注並感興趣的問題，坊間有很多按個人己見而寫的書，但我們能按照聖經所說的，來強調那些想要榮耀主名的基督徒，應如何以健康的態度去對待男女關係。首先我們得撇開世人對這話題的一切看法，而從神的話語中來搜集有關男女關係的教導。天父已知道我們生命裏面最大的需要，祂沒有撇下我們自行其是，而是通過祂的話語——

聖經，給了我們一切所需要的。祂教導我們：“我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。因為得著他的，就得著生命，又得了醫全體的良藥”（箴4:20-22）。

當今日我地講“男女相處之道”，需要以聖經為我們生命的基礎，唔好跟世界這一套，要跟真理去行，你一定得祝福！

這世界中的每個人都希望去愛人和被愛——經歷溫暖和關懷。有些質素能把人與人之間的相互關係聯結起來，就是信任、誠實、友誼、和支持。這些質素都是需要花時間，才能培養起來的。通過在神的話語中成長，神就賜給我們機會，讓我們理解、認識和應用這些特質；神是通過我們與祂的關係來教導我們（人與人的，尤其是男人與女人之間的）相互合宜的關係和建立真正的**友誼**。

### 建立兄弟姊妹式的友誼

聖經提摩太前書5:1-

2中，使徒保羅教導年輕牧者提摩太，在教會中與年輕婦女的關係要「絕對純潔」。在這段話中，保羅描述許多基督徒所提及的「兄弟姊妹式的友誼」。這種友誼可成為對單身基督徒極大的祝福。

「兄弟姊妹的友誼」在單身基督徒之間提供健康及無威脅的互動機會，這些友誼可以帶來情緒的醫治，以及幫助年輕人發展健全的社交關係。譬如說：你可能來自一個沒有任何兄弟姊妹的家庭，在你的成長過程中缺乏一些與異性相處的基本社交能力，或者，你來自一個大家庭，在成長過程中經歷很多的創傷，在這

樣的情況下，兄弟姊妹的友誼便能幫助你，醫治過去在家中所遭受的傷害，同時也能夠在你的生命中建立更好的社交美德。

此外，你或許從在上一次的戀愛經歷中遭受一些傷害，關係裡有情慾的試探、罪惡感、污穢或自私。因此，你從來不了解和異性之間的那種純潔、神聖之愛的祝福和喜樂。再一次地，我們看到，基督徒之間那種非羅曼蒂克的友誼，是具有何等的價值與醫治的能力。純潔及神聖的人際互動關係是多麼地清新！

### 營造健康的兩性相處之道

若要建立自然和諧的畫面，不產生雜質或變質，青少年要懂得健康的兩性相處之道：

一、首先，不要讓雙方的友誼成為一個獨佔的關係，是非常重要的。因為那會讓別人認為你和對方（異性）的情誼已經超過一般友誼，同時這樣做也會令對方有一種覺 ---

你們之間的關係已經超過一般的友誼。單純的友誼，是不會要求對方完全屬於自己，而不能與其他人一起來往。

### 二、去除過敏症

兩性交往不等於談戀愛，不要一接觸到異性，便心想他是不是我未來的老公（老婆），而是實上今日的文化叫我們一接觸異性，就不知不覺會想到這位俊男或美女，是否有機會和自己發展成為戀人！如果你開始接觸到一位異性，好似感覺被她/他吸引時，誠實地承認這樣的感覺是很重要的。人們常常會否認這些感覺，而不能誠實地面對自己內心的真正感受，結果，他們會被這樣的感覺所控制，而且使自己陷入受傷害。被某位異性吸引，並不表示你該跟他展開超友誼的關係，因為你有可能被一些不適合成為男、女朋友的異性所吸引。有時候即使這個人是合適的對象，也有可能目前並不是交往的時機。

舉例來說，某位單身弟兄或姊妹可能被一位價值觀完全不同的異性所吸引，或是被一位非基督徒所吸引，甚至有時候會被已婚的異性所吸引，很明顯地，想要跟這一類的對象進一步交往，不但是不智之舉，而且是聖經所不允許的。因此，當這些感覺臨到時，再次確認耶穌基督是你生命中的主，是非常重要的，否則你會被你內心的情感衝動所影響和控制。有時這些感覺仍然持續地在你心中出現，那你就必須求神賜給你智慧去處理它們，為了保持你內心的自由，將這些感覺交給神是絕對必要的。而你係生命中有一個屬靈遮蓋的關係也是很重要的。你可以將這些感覺和你的屬靈父母、牧者或是一位成熟的基督徒朋友分享，開放生命被守望，讓自己可從這些感覺中，被釋放出來，他們常常可以給你很好的見解，並且幫助你用正確的眼光來看這個關係。

關係一旦很快地變為主觀，是很難看清楚事情的真相。人很容易被自己內心的種種情緒所影響，因此，敞開你的內心的感覺，並且向一些和你親近又成熟的局外人，尋求客觀的建議，是實際又可行的方法。

### 三、坦誠開放，自我肯定

與異性相處，態度要坦然誠懇，以開放的心情，經營可貴的友誼。不虛假造作，展現真實的自我，若是豪爽外向的個性，便無須在異性面前，刻意內向害羞。與異性溝通，帶著尊重神的態度去相處，別態度曖昧、模稜兩可。若發現對方有追求之意，但不適合你，別不好意思拒絕，勉強接受，徒增兩者煩惱。

1. 箴言17：17怎樣講友誼？

---

---

2. 以弗所書5：1 - 13怎樣與朋友相處？

---

---

一個真正的朋友，應該是一個你可以依靠的人，是你可以與之安全地分享自己內心思想的人；他/她對你的愛不是基於你的表現，並且他/她對你的影響，應該是吸引你更接近神。你生命裡有沒有經歷過這樣的關係呢？

---

---

以下是一些自然生活例子：

a.

聚會時，弟兄姊妹可自由坐下，不必刻意拘分，與異性隔離。若與異性坐在一起，也應自然地彼此認識、問候與分享。

b. 無論是在聚會地方愛筵或在餐廳、茶樓用膳，弟兄姊妹同樣可以正常地同來吃飯，彼此款待。

c.

室內遊戲或戶外活動進行時，身體若需要有輕微合宜的接觸（如：拖手圍圈），亦無需過份敏感，顯得不自然。進行混合球賽，也未嘗不可。

d. 一般的電話問候、聯絡，亦屬正常。遇有疾病時，弟兄和姊妹當然可以彼此探望、慰問(不是單獨)。

e. 在一般情況下，若有肢體要求單獨與異性拍照留念，其餘的弟兄姊妹亦不必諸多猜疑。

f.

平日小組的交往，如操練身體、吃飯、慶祝生日等，也是正常的肢體生活。這些活動也是發展感情的正常機會。重要的是弟兄姊妹對戀愛、婚姻先有正確的觀念與態度。若自己未打算談戀愛或結婚，就不宜跟異性肢體有較緊密的小圈子活動，以免引起誤會。

## 1 尊重神賜的男女角色

**男性角色：**

### a. 讓女性感受被尊重和保護

這種事無須複雜，只要以紳士的態度對待生命中的女性就可以，你的目標就是透過行動證明對女性尊重，有些時候要男性去幫助她們和保護她們。

我記得有一次外展時，有一些陌生男生會主動問小組的女仔拿電話號碼，女的不知所措，基於安全的原故，女孩子不方便給陌生男子電話號碼

，我就建議給他我的電話號碼。只是做小小的事，就能保護這個姊妹，男孩子就是可以有這個功用！

**女性角色：**

### a. 以姊妹的身分對身待周圍的男性

妳對生命中的基督徒男性是如何分類的呢？是不是分為：可能的男朋友，可能的丈夫，或者沒有任何可能的男性？我鼓勵妳撇開這些分類，當妳面對一位基督徒男性的時候，應該先將他視為弟兄(家人)，以姊妹的身分對待生命中的男性意味著，你可以為他的需要代禱，做返你自己，別裝模作樣，做他們的朋友。

### b. 培養敬虔的態度與內在美

有一個女仔當她信了耶穌，她反省過去自己的生命並好想悔改，她唔想成為箴言7:5「他就保你遠離淫婦，遠離說諂媚話的外女。」她不願成為聖經中那個引誘男人的蕩婦，她不希望再以輕挑的態度待人或穿著暴露的衣著，因為這樣會令男孩子忽略了我今日基督徒姊妹的身分，你如果要敬虔的男士尊重、珍惜你，請勿按現今文化所標榜的外在美和性魅力的觀念去裝扮自己，這種態度牽涉到你內心的動機，並反映在妳的衣著及與男性相處時的行為上。

彼得前書提到真正的內在美，彼前3:4

「只要以裡面存著長久溫柔，安靜的心為裝飾，這在神面前是極寶貴的。」教會應成為真正的美容院，因為它鼓勵姊妹以善行裝飾自己生命。

## 2 正確男女處要設立底線：

彼前1:14

「你們既作順命的兒女，就不要效法從前蒙昧無知的時候那放縱私慾的樣子。」你唔好無知,好似從前未信耶穌的日子放縱私慾的生活(自己想點就點)，你要警醒謹慎

！由於男女間感情的微妙變化，我們需要有智慧地交往，特別是年青弟兄姊妹的交往。

### 一、相愛而有聖潔

大家要彼此尊重，心思意念要清潔，言語行為要清潔。

提前五2 \_\_\_\_\_

林前十六20 \_\_\_\_\_

帖前四3 \_\_\_\_\_

### 二、關心而有界限

要分清楚甚麼是弟兄姊妹基本友誼性質的交往，甚麼是男女愛情的發展。界限（不管是未婚還是已婚的）：

1. 除正式發展感情相交外，某肢體若經常向不同異性表達惟有某一異性才最能了解及幫助自己，此等現象，絕不健康。

2. 不論何時，如果經常與一位異性單獨相處、接送回家，或長時間地深入交通（即使是透過電話或電郵），

那就很難避免不發展更親密的關係。此時，雙方務必認真地了解自己和對方的真實心態，避免誤會及傷害。

3.

身體的接觸和身體的距離當然有一定的限制。（相熟的男女同事之間不會拍對方的肩膀、摸頭、拖手等，卻起碼會打招呼，會有微笑，會說早晨和再見，或互相點頭。）

4.

遊戲時，男女互相追打是不適當的行為。設計遊戲時應避免這類的情況，並要考慮到遊戲會引起哪些身體的接觸，因而作出適當的指示和安排。衣著、動作和姿勢也需要留意，以防暴露或尷尬的情況出現。

5.

部分未信的人會與相熟的異性同事（不一定是自己的戀人），會組團，一起去旅行。特別要注意係分房間上的安排，男還男，女還女。也不要因方便或節省開支，於是所有人住在一間房子裡，易陷在試探中。

6.

如二人相約到家中或房間溫習功課，預備小組，等待開組，男女共處一室絕不合宜，若有需要，改到圖書館或聚會地方較好。其實，在一般情況下，我們都應避免與異性單獨「共處一室」。一則逃避試探，二則減少不必要的誤會。

7.

以上生活例子，在此不能詳述，要緊的是不要過份敏感，亦不能放縱，及保持遠避試探的心。對關係情願過份保守，也好過過份開放。

當男或女要合宜地與異性相處的時候，如何避開不必要的誤會 / 誤解。

**女對男仔不應該：**

**價值觀上：**

只要是好朋友，不管是男或女，相處態度都是一樣

**說話的態度：**

1. 透過電話/短訊/見面時傾講心事，秘密等
2. 太著意某男仔的說話(好或不好事)
3. 說話嬌嗲

**衣著：**好性感，SHOW身材

**行為上：**

1. 過份留意對方
2. 不要過份關心(男仔好容易胡思亂想，想多咗係咪她對我有意思呢?)
3. 常常容易同男仔單獨相處或約會(無意思但只係想有人陪下/行街)
4. 同男仔玩得好過份(如有好多身體接觸)
5. 騷首弄姿，拋媚弄眼

## 6. 容易開放自己的情感比不同的男生

如果你是女士，若平常是這樣對待男士，有什麼要去調整和要改變一下與男士相處的態度呢？

---

---

### 男對女方不應該：

#### 說話的態度

1. 口甜舌滑
2. 叫名叫得比較親暱(比平常人叫的特別與別不同) – 例如: 安安
3. 說話特別溫柔
4. 太著意某女仔的說話(好或不好事)
5. 透過電話/短訊/見面時傾講心事，秘密等

#### 行為上

1. 搭膊頭，掃背，以玩耍式接觸對方身體
2. 常主動向女方提出拍照，或偷拍對方
3. 說話太近，交頭接耳，接觸身體
4. 常致電與女方找話題
5. 刻意向女方作出戲弄 / 激怒，令女方作出反擊 / 注意
6. 過份關心 - 送禮物，獻殷勤
7. 眼神經常定著女方人/身體
8. 上街時刻意去將自己身體碰到女方身上
9. 主動邀請女方單獨約會
10. 過份留意對方的外表
11. 思想注意力容易集中於女性，太多幻想

如果你是男士，若平常是這樣對待女士，有什麼要去調整和要改變一下與女士相處的態度呢？

---

---

### 總結

在這個主題上有什麼價值觀被提醒？請分享一些得著。

---

在這一課〈合宜的男女關係的主題〉上，有什麼深刻的學習？或需要突破地方？  
可以實際應用在你今日的關係上。

---

---

---