



如果你要給現在的自己評分 1-10，你覺得你會給自己多少分？點解呢？

你覺得何謂寶貴的有價值的人？

如果可問你一個問題：如果可以重新選擇出生，你想出生在怎樣的家庭，怎樣生活？會不會選擇現在的自己呢？

其實大部份人如果可以從新活過，可能都不會想做番自己。

因為其實很多人都不喜歡自己，覺得自己不夠好！

如果問你，你欣賞自己什麼，可能要用很長時間才選擇到，有什麼值得欣賞自己的，或者說出喜歡自己那裡的就也不太容易，可能考慮很久也說不出來！但如果問你不喜歡自己什麼，可能好容易答出好幾十個，或者幾百個缺點！因為我們活在一個不善於彼此欣賞，或自我欣賞的世界！

我們喜歡用物質衡量一個人的價值，會從他擁有什麼去決定他的他的重要性，因為我們活在這個極端物質主義的世界！而在這個物質社會，什麼事都用物質去衡量事物，而人也是一樣，也會用物質衡量，所以有科學家曾經這樣研究，從化學成份去衡量人的價值！

從科學上看人的價值

從人的化學上的價值，我們真的很普通，可以叫做不太寶貴。

人體中含有幾十種不同的化學元素。

人體的脂肪可用來製造七塊肥皂，石灰可足夠粉刷1個小房間，碳的含量可造20磅碳，磷的含量可製成2200根火柴。另外，還有約1匙的硫磺和1英兩的金屬，人體的鐵質可鑄一枚1英寸長的鐵釘。

如果是化學家來衡量的話，把人體中所有的元素提取出來製成日用品的話，人的身體價值所值不過十幾塊錢而已。

試問幾件肥皂. 和幾根木頭.7肥皂2200 火柴石灰硫磺！怎能顯出我們價值呢？

從社會上看人的價值

現在許多的學校會怎樣去衡量學生的價值呢？很多時候也只是在學分上去區分學生的價值，所以精英班就這樣誕生，這些所謂的精英只是學術上的精英！他們個人生命的價值，例如：性格、合群、有沒愛心、忠誠... 卻基本上沒有人會去理會！所以在這個物質社會，根本不會有愛心的精英班、合作的精英。我們被訓練成非常自我，看重表現的，看重能力的！

因為在這個物質社會裡，人已經變得商品化，物質化！每一個人開始將自己變成一個商品，想要漂亮又要有錢！我們可以透過就像『盛女愛作戰』這時電視節目發現，大部人也會在金錢外表去衡量人的價錢。所以世界是怎樣去釐定人的價值呢？整體來說就是你所擁有的，例如：當我們問誰是最成功的人，我們大部份的人都會說富翁財主，或者是娛樂圈裡的藝人明星！

而我們要經過學校的洗禮後，長大走入了社會！進入我來到工作的地方，我們更發現，我們常常跌落一個要透過別人去反映自己價值的境況！首先要滿足老闆的要求，建立同事們的人事關係！所以有些人力爭上游，趨勢附炎，踩著別人上位！可能會出賣朋友，也可能出賣自己，很多這個時候，覺得做這種事情只是為著的就是所謂「生存」！

在感情上看人的價值

很多男女生，為著肯定自己是寶貴的，或者想得到被關心就胡亂拍拖！男生也會為滿足自己的私欲，要求用性換愛情！因為大家都為著自己，自我中心這個世界裡面很多人已經不知道生命是為什麼！只是麻木地向上爬，希望有多點別人的愛去填補心裡的空隙！或者是其他物質去滿足吧！

也許因為在家庭裡也不曾感覺自己是寶貴，可能就連父母身上也不曾感覺被愛，只是感覺太多要求或者控制！這是今日這個世界最可惜的，家庭不再是那種溫暖，也許父母不懂得去愛你，只是讓你能夠生存有飯吃，就覺得足夠了！這也只是他們承傳著上一代的方法去養育你！這也可能是我們不覺得自己是寶貴的根源！

但是人其實真的非常寶貴的，不只是透過你擁有什麼去顯示出來，但是怎樣解釋呢？以下是一個見證，就是一個天生沒有四肢，在人眼中一無所有的人，怎樣去活出一個豐盛的人生！

我的名字叫 Nick Vujicic . 我要歸榮耀給神，因為祂使用我的見證觸動世上千萬顆心靈。我生下來就沒有手、沒有腳。對這個與生俱來的「瑕疵」，醫生沒給任何的醫學解釋。你可以想像，我面對過不少的挑戰和障礙。但讚美主，祂賜給我力量和火熱的心去帶領人認識和接受耶穌成為他們的救主，

跟隨基督的經驗中，我們最不耐煩就是 禱告未蒙應允。好像神袖手旁觀。每個人都經歷生命中的各種暴風，有時我們感到無助和絕望。用我們有限的智慧，真難以明白為何慈愛的神會容許「不好的事情」發生在我們身上。過去我這樣想，「如果祂那麼愛我，怎會讓我經歷那麼多痛苦？」我曾質疑過神的存在，更談不上祂對我的愛。

耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。（耶 29:11）

雅各書 1:2說：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；」...把所有傷痛和掙扎視若無睹，而可單單喜樂嗎？由於我的父母都是基督徒，而且我的爸爸是教會牧師，他們深心明白這段 經文。不過，於澳洲墨爾本 1982年12月4日那天清晨，從我父母的腦海湧現的最後字詞，竟然是「讚美上帝」！他們誕生的長子，竟然是沒手沒腳！他們事前 全無預告和時間準備自己去面對。醫生們震驚不已，完全不能作任何解釋！我爸爸以為我不能活多久，但各種試驗都顯示我是一個健康的男嬰，只是失去四肢。

不難了解的就是，對於我將來所面對的生活，我的父母是極度擔憂和恐懼。第一個難關，就是我父母可以得到平安的心，和信靠神仍掌管。經過頭幾個月的流淚，懷疑和悲痛後，他們從心底接受此事實。神賜給他們力量，智慧和勇氣，熬過我童年歲月，不久我長大到可以上學校。

因我的生理殘障，不少人誤以認為我也是智障的。因著我的身體殘障，澳洲法律不容許我進入主流教育體系。神行了神蹟，給了我媽媽力量去爭取把現行法律改變，使我成為首批進入主流教育體系的殘障學生之一。

我喜歡上學，並努力想活得像其他人一樣。但是，在早期就學生活中，我遭遇到難受的對待，被拒絕，戲弄，和欺凌，原因只是我身體上的差異。對我來說，這是很難 接受的。但在我父母的支持下，我漸漸培養一些能助我克復這些挑戰的態度和價值觀。我知道我的外貌雖然不同，但是裏面的我跟別人無異。不少時候，當我情緒低落不想上學，想藉此逃避那些負面的關注。爸媽就鼓勵我不要理會那些負面的東西，嘗試跟一些同學談話，結交朋友。很快地，同學們認識到我並非異類。自此神 就不斷地祝福我，賜給我新的朋友。

曾經不少時候，我會因無法改變我的樣子，因而感到喪沮和憤怒，或是責怪其他有關的人。我在主日學學到神愛我們每個人，並且眷顧你我。以一個正常小孩來說，我了解這份愛。但我不明白既然神愛我，為什麼又造我這個樣子？是不是我做錯了什麼事嗎？我想是我的錯，因為我是在學校所有孩子中唯一的怪物。我覺得對週圍的人來說，我是一個包袱。越快離開，對他們越好。我想

結束我的痛苦和年輕的生命。但當想到父母和家人總在有需要的時候，來安慰我，給我力量，我就再次感恩不已。

因著我經歷過各種欺凌、自憐、孤寂的情緒爭戰，神在我心中深植了一份熱情，去分享我的故事和經歷，從而幫助其他人勝過生命中各種的挑戰，並且讓神把它們一一化為祝福。要鼓勵和啟發人們活出最大的潛能，不要讓任何事物阻礙完成理想。

當我不斷成長，神不斷預備我的心和教導我尋求認識祂。第一課我要學習的，就是不把所有事情看作理所當然（不是應份的）。

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。（羅馬書8：28）

這節經文深深觸動我的心，叫我確信沒有所謂的運氣，機會或巧合，導致這些「倒霉的」事情發生在我們生命中。

因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。（雅各書 1:3-4）

我感到完全的平安，相信：除非神有美好的旨意，神絕不會容許任何事情發生在我們生命中。我15歲時，當我讀完了約翰福音第九章，我就完全地將自己的生命獻給基督。耶穌說：那人生來就瞎眼的原因，是要「在他身上顯出神的作為來」。我確信神會醫治我，使我成為祂大而可畏的權能的見證人。其後神給我智慧明白到我們所禱告的事情，如果是合乎神的心意，祂會在適當的時間成就。如果不合神的心意而未成就的話，那麼我就知道神有更好的旨意。

我現在 21歲，已獲得商業學士學位，主修財務規劃與會計。我也是一位啟發激勵的講員，一有機會就喜歡到各處分享自己的故事和見證。我已發展出一些激勵學生的講題，是與學生息息相關的，有關主題都是困擾著現今的青少年。同時我也是法人組織的講員。有關我的演講，詳情可以瀏覽 [“Nick’s Ministry”](#) 網頁。

近年，我學會了獨立，現在可以自己照顧自己。我可以做很多事情，由刷牙，梳頭，穿衣服，個人衛生，甚至剃鬚子。我可以在屋子中，跳來跳去，到屋外，坐在電動的輪椅上，到處往來。我喜愛游泳，釣魚和足球。我熱愛接觸年輕族群，讓神隨時差遣我去做祂要我做的事情。無論祂帶領到何處，我都跟隨。

透過Nick的見證，我們就明白人活著不只是擁有什麼，就算你沒錢，沒漂亮的臉頰，或者更嚴重的連四肢也沒有，也可以在世界發出光彩！因為神在我們的心裡，祂用永遠的愛去愛我們，而這個愛是不會因為你是什麼！或者沒什麼而會改變的。

在神眼中怎樣看我們的價值

神看我們就是王子和公主的身份，我們是值得被愛的！聖經裡面說神認識你，就是你們的頭髮，也都被數算過...路12:7。而神也用重價買贖你，神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白的賜給我們麼？羅8:32

惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。

所以人的價值在於神的創造，而不在於軀殼。這是神對我的愛，不是世界的物質可能衡量！別人也不可能偷走的！

所以我們可以將人的價值，分成兩個方面：

世界上: 虛假

平常的人，常用什麼來肯定一個人的價值？

- 他們所擁有的事物：金錢、財物、學位、地位、名望、才能、成就、外表、家庭…。
- 別人對他們的評價：別人的誇讚、肯定、需要…。
- 自己對自己的評價：自己的表現、理念、看法…。

另一方面: 真實

每一個人在神的眼中都是獨一無二，神都看為寶貴、極其顧念…。

- 我未成形的體質，你的眼早已“看見”了…。（詩篇：一百三十九16）
- 就是你們的頭髮也都被“數過”了…。（馬太福音：十30-31）
- 神也必“擦去”他們一切的眼淚…。（啟示錄：七17）

下面所列的人，在我們社會中有什麼價值？在耶穌眼又有什麼價值？

- 一個不認識的小孩：耶穌親自接待他們…。 (請參考馬太福音：十九13-15)
 - 一個長大痲瘋的人：耶穌親手撫摸醫治…。 (請參考馬太福音：八1-3)
 - 一個被人忽視、默默受苦的人：耶穌幫助血漏的女人…。 (請參考馬可福音：五25-34)
 - 一個被人歧視、天生瞎眼的人：耶穌藉著他來榮耀神…。 (請參考約翰福音：九1-7)
 - 一個被人批評的人：耶穌稱讚拿香膏膏他的女人…。 (請參考約翰福音：十二1-8)
 - 一個佔人便宜、被人鄙視的人：耶穌接納稅吏撒該…。 (請參考路加福音：十九1-10)
- 一個受刑的罪犯：耶穌接納十字架上的強盜…。 (請參考路加福音：二十三39-43)

我們可以透過神的創造，就可以明白神有多愛我們：

「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？

不用和別人比較,也不要為明天憂慮. 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

所以我們一同默想：神看我們是寶貴，和你的守望者一同思想，生命過去撒但偷走你什麼重要的，導致你覺得自己不再寶貴！

找出一些內在的消極聲音去破除，停止消極宣告，而宣告自己屬於神，將神的話成為你的價值觀，和清心禱告的人一起禱告。

再次立志我們是寶貴的，跟你的身邊的說自己是神的王子和公主，是非常寶貴值得被愛的。